

みんなを笑顔に



第2期

～疲れた心にビタミンを届けます♪～

自分を大切にできたら、人にも優しくなれる

第1講

9/10(木)

「わたしOK、あなたOKで、  
幸せに生きる」

あさ10時30分～12時

ユトリート東大阪  
(中会議室)

講師： 金香百合(きむ かゆり)さん  
(HEALホリスティック教育実践研究所 所長)

ありのままの自分と向き合えば幸せが見える

第2講

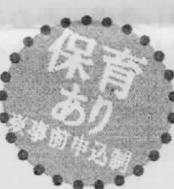
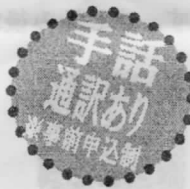
9/18(金)

「カミングアウトで笑顔の私」

ひる 2時～3時30分

ユトリート東大阪  
(中会議室)

講師： 瑚心すくい(こころ すくい)さん  
(一般社団法人ココロ未来学院 理事長、  
社会教育主事、性同一性障がい当事者)



定員 30人 (申込先着順)

保育 1歳半～就学前幼児 開催日1週間前までに申込が必要です

手話 開催日1週間前までに申込が必要です

申込み方法・詳細は裏面をごらんください

主催 東大阪市・東大阪市教育委員会・東大阪市人権啓発協議会・東大阪市人権擁護委員会  
～人権尊重のまちづくりをすすめましょう～

《講座紹介》

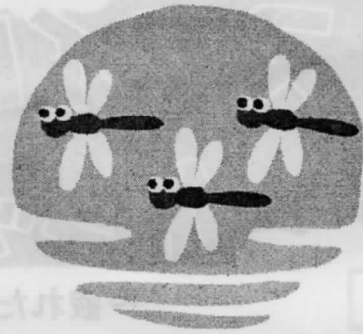
「わたしOK、あなたOKで、幸せに生きる」

講師:金 香百合(きむ かゆり)さん

9月10日(木)10時30分~12時

はんなりと  
優しい笑顔の  
大人気講師!

「相手に気をつかってしまったり、わかっ  
てもらえないだろうとあきらめの気持ちから、本  
当の気持ちが言えない」ってことは誰にでもあ  
りますよね。自分の気持ちを大切にできて、相  
手にも嫌な思いをさせない、お互いOKである  
こと、そうならば毎日を楽しく、幸せに生きら  
れると思いませんか?参加者の皆さんの心が軽  
くなり、元気になる講座です。



※ 場所は両日もユトリート東大阪 中会議室  
※ ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

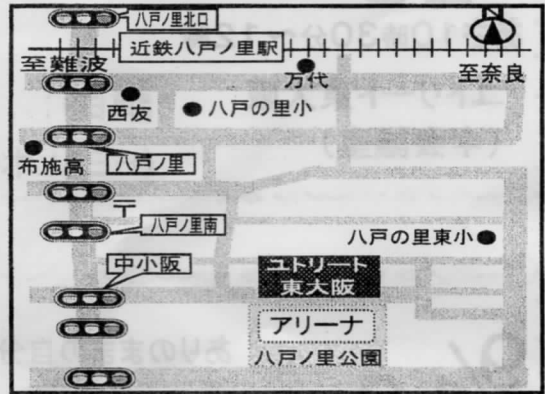
「カミングアウトで笑顔の私」

講師:瑚心すくい(こころ すくい)

9月18日(金)14時~15時30分

52歳で  
カミングアウト  
人生経験豊富

古代ギリシャやローマ歴史をひも解くと、異  
性愛だけでなく既に同性愛の記述もあれば、自  
分の体と性自認に違和感のある者(性同一性障  
がい者)の存在はあり、日本ではなんと日本書  
紀に記録があるのです。最近渋谷区の同性愛を  
尊重する条例等、ここにきて全国的に支援する  
社会に何故急速に変化してきているのでしょ  
うか?セクシャルマイノリティ当事者の瑚心(こ  
ころ)さんがそれらを踏まえ、皆さんに伝えたい  
思いを率直に語ります。



入場  
無料

手話  
通訳あり

※事前申込制

保育  
あり

※事前申込制

《申込み方法》

電話・ファックス・メールにて、①お名前②講座日③連絡先をお伝えのうえ、お申し込みください。  
ファックス・メールにて、申し込みされた方は折り返し受講可否のご連絡をいたします。申し込み後2  
日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、再度お問い合わせください。

申し込み先 東大阪市人権室人権啓発課

電話:06-4309-3156

ファックス:06-4309-3823

ケータイから  
申し込み可能!



FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行

(FAX 06-4309-3823)

おなまえ ( )

ご連絡先 ( )

9月10日(木)、9月18日(金)(参加希望の日に○印をおつけください。両日お越しいただけるとありがたいです)

手話通訳・一時保育(1歳半~就学前幼児)を希望される方は次の口にチェックしてください。

手話通訳

一時保育