

「生きづらさを感じている自分の心を抱え込まないで」



3月24日(土)

午後2時～4時

「働いていて辛い」「心が重くて働けない」等、
悩みがある方々の声を聞かせてください。
うつ症状を持つ方や生きづらさを持つ方が互いに悩みを語り合い、
今後の社会生活を考える居場所です。

場所: 大阪市中央区本町1丁目4-12 NPOビル503号
ココロ未来学院

最寄駅: 地下鉄谷町線「谷町四丁目」駅④番出口西へ5分

対象: 当事者の方

定員: 8人 参加費: 200円(資料代)

資料内容: うつ病や生きづらさと上手く付き合っていくために
ココロ

申込み: FAX・Eメールにて(担当: 瑚心すくい)

FAX/06-7878-3797

Eメール info@kokoro-mirai-gakuin.or.jp

締切り: 3月10日(土)

お問合せ先: TEL/ 06-4792-8639

主催: 一般社団法人ココロ未来学院

URL: <http://www.kokoro-mirai-gakuin.or.jp>

